



## HORAIRE DES STAGES DE FORMATION HOCKEY LAURENTIDES-LANAUDIÈRE SAISON 2011-2012

### PREUVE D'INSCRIPTION

PS : Tous les entraîneurs qui s'inscrivent pour une formation devront présenter au titulaire la confirmation de leur inscription.

#### NIVEAU RÉCRÉATION

NOTE → : Uniquement pour entraîneurs Atome simple et double lettre(s) et Pee-Wee à Junior simple lettre.

SAM-DIM	15-16 octobre	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	29-30 octobre	2 groupes (35 pers.)
SAM-DIM	12-13 novembre	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	19-20 novembre	2 groupes (35 pers.)
SAM-DIM	26-27 novembre	2 groupes (35 pers.)
SAM-DIM	10-11 décembre	2 groupes (35 pers.)

HORAIRE : le samedi 07h00 à 17h00- le dimanche 08h00 à 17h00

#### NIVEAU INTRODUCTION À LA COMPÉTITION 1

NOTE → : uniquement pour entraîneurs Pee-Wee à Junior double lettres.

SAM-DIM	22-23 Octobre	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	5-6 novembre	1 groupe (35 pers.)
SAM-DIM	3-4 Décembre	1 groupe (35 pers.)

HORAIRE le samedi 07h00 à 17h00 dimanche :08h00 à 17h00

## TRANSITION COMPÉTITION 1 VERS RÉCRÉATION

VENDREDI 28 octobre 1 groupe (35 pers.)  
VENDREDI 18 novembre 1 groupe (35 pers.)

Horaire : 18h30 à 22h30

## STAGE D'ENTRAÎNEUR « GARDIEN DE BUT »

SAMEDI 22 Octobre 09h00 à 13h00 NIVEAU 1  
SAMEDI 5 novembre 09h00 à 13h00 NIVEAU 2  
SAMEDI 3 décembre 09h00 à 13h00 NIVEAU 3  
X SAMEDI 17 Décembre (Préparation Physique) 09h00-13h00

## STAGE SANTÉ SÉCURITÉ AU HOCKEY

SAMEDI 22 octobre (1 groupe) 12h00 à 16h00  
SAMEDI 5 novembre (1 groupe) 12h00 à 16h00  
SAMEDI 12 novembre (1 groupe) 12h00 à 16h00  
SAMEDI 19 novembre (1 groupe) 12h00 à 16h00  
SAMEDI 10 décembre (1 groupe) 12h00 à 16h00

## STAGE INITIATION

**NOTE →: uniquement pour entraîneurs pré-novice et novice MAHG et non-mahg**

SAMEDI 24 septembre 1 groupe (24 pers.)  
SAMEDI 8 octobre 1 groupe (24 pers.)  
SAMEDI 22 octobre 1 groupe (24 pers.)  
SAMEDI 5 novembre 1 groupe (24 pers.)  
SAMEDI 19 novembre 1 groupe (24 pers.)  
SAMEDI 26 novembre 1 groupe (24 pers.)  
SAMEDI 10 décembre 1 groupe (24 pers.)

**HORAIRE le samedi de 8h00 à 17h00**

**\*\*\*IMPORTANT\*\*\* Pour le stage initiation, les entraîneurs doivent faire la pré-tâche à savoir lire la documentation et compléter le questionnaire. Le questionnaire dûment complété doit être remis sur place au titulaire.**

**ENDROIT POUR TOUS LES STAGES :**

**Centre sportif  
CÉGEP de St-Jérôme  
455, rue Fournier  
ST-Jérôme**

**ENTRER AUX PORTES : NUMÉROS  
1 OU 2**